



こんにちは、口之津病院 栄養管理部です(\*^-^\*)

連日暑い日が続いていますね(;^\_^A 高齢の方は枯渇能力が低下し、喉が渴いていると感じにくくなっている為、脱水症になりやすいと言われています。また、脱水症になると体内の水分が不足し血液がドロドロになることから脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしやすくなります。脱水症予防の為に、1~2時間に1回コップ1杯の水やお茶を飲むよう心がけましょう。

## 介護医療院くちのつ



### お誕生日会メニュー ~ & ~ お誕生日ケーキ



今回のお誕生日ケーキは、クリームの中にチョコレートババロアをサンドしたロールケーキでした(\*^-^\*)



飲み込みが低下したミキサ食とゼリー食の方には、ババロアで作ったケーキだったミーン



### ~おやつバイキング~

通所リハビリテーションでは、2か月に1回利用者様におやつバイキングを提供しております。

今回のデザートも美味しそうでしたよ(^^♪

## 通所リハビリテーション

