



こんにちは、口之津病院 栄養管理部です(*^-^*)

9月に入り朝・晩過ごしやすくなりましたね。9月から11月頃まで『季節の変わり目』と言われています。季節の変わり目は朝・晩の温度差が激しい時節を示し、体に大きなストレスがかかり体調を崩しやすいと言われています。寒暖差によるストレスを予防するには自律神経のバランスを整えることが大切です。3食決まった時間に食事をする事で自律神経の調整ができると言われています。1日3食・規則正しく・バランスよくとるよう心がけましょう。

行事食

～ お誕生日会メニュー ～

桃のタルト
です(^^♪



8/19お誕生日会メニューを提供
しました(*^-^*)



お誕生日会のデザートです。今回は新型コロナウイルス感染症に伴う、感染予防のため、お誕生日会は中止となりました。気分だけでも味わっていただくという事で、それぞれ小分けして、各お部屋で食べて頂きました。

通所リハビリテーション

～松花堂弁当～

8/22通所リハビリテーションにおきまして、松花堂弁当を提供いたしました。



お品書き

