



## 脱水予防で〇〇の一杯!!

体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など様々な健康障害が起こりやすくなります。

“目覚めの一杯” “寝る前の一杯” “入浴の前後の一杯” そしてのどが渴く前の一杯でこまめに水分補給する習慣を定着させ、元気な毎日を過ごしましょう。



## 行事食

6/16介護医療院にてお誕生日会メニューとあじさいケーキを提供いたしました。あじさいケーキはすごい!きれい!と好評でしたよ (^\_^)



2023.6.16



2023.6.16



## 通所リハビリテーション



2023.6.8

デイケアにて6/8(木)松花堂弁当を提供いたしました。6月に旬のあじさいを見立ててあじさい和菓子を作って頂きました。もちもちして美味しかったです(\*^-^\*)



お品書き